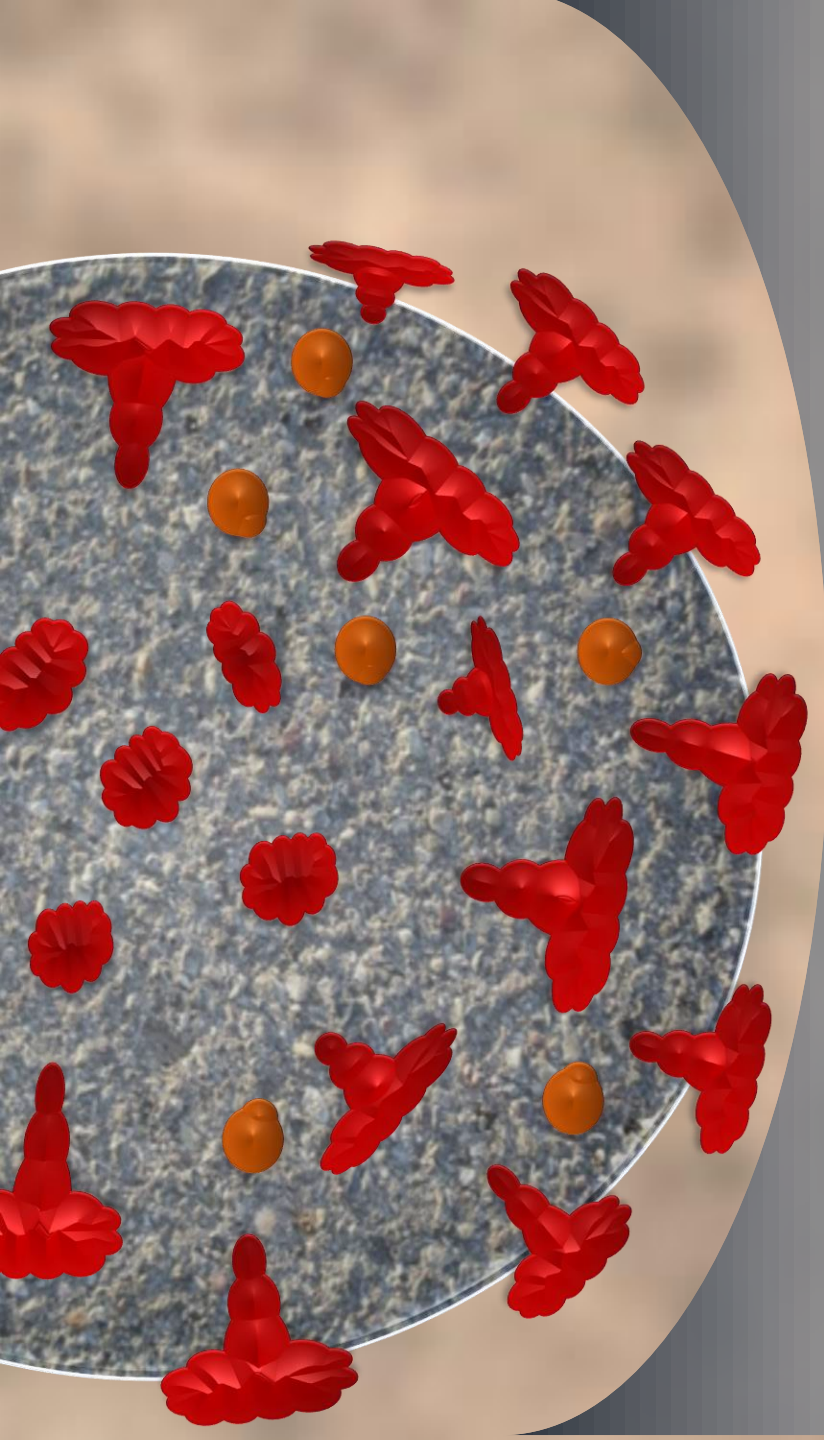




CARTILHA SOBRE A:

COVID-19

Um contra todos, todos
contra um!

NÚMERO 2 – “*FAKE NEWS*”

Editora Conhecimento Livre



Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)

Hirabara, Sandro Massao (*et. al*)

M543t Cartilha sobre a COVID-19: “Um contra todos, todos contra um!”.
/ Sandro Massao Hirabara. – Piracanjuba-GO: Editora
Conhecimento Livre, 2020.

68f.: il.

ISBN: 978-65-86072-47-1

Modo de acesso: World Wide Web

Inclui bibliografia

1. COVID-19. 2. Pandemia. 3. Coronavírus. 4. Prevenção.

I. Menezes, Hirabara, Sandro Massao. I. Título.

CDU: 613

CARTILHA SOBRE A COVID-19: “UM CONTRA TODOS, TODOS CONTRA UM !”



Editora Conhecimento Livre

AS INFORMAÇÕES CONTIDAS NESTA CARTILHA FORAM OBTIDAS A PARTIR DO MINISTÉRIO DA SAÚDE, SECRETARIAS DE SAÚDE, ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE E ARTIGOS CIENTÍFICOS, ASSIM COMO FONTES PÚBLICAS DE INFORMAÇÕES SEGURAS, AS QUAIS ESTÃO LISTADAS AO FINAL DA CARTILHA.

JUNHO / 2020

ORGANIZADORES:

SANDRO MASSAO HIRABARA

ELAINE HATANAKA

RENATA GORJÃO

LAUREANE NUNES MASI

ADRIANA CRISTINA LEVADA PIRES

MARIA FERNANDA CURY BOAVENTURA

FERNANDA BORGES TEIXEIRA

ANUSKA MARCELINO ALVARES-SARAIVA

JOICE NAIARA BERTAGLIA PEREIRA

LEANDRO DA SILVA BORGES

RUI CURI

TANIA CRISTINA PITHON CURI

DESIGN GRÁFICO: LAIANE CRISTINA DOS SANTOS OLIVEIRA E TAMIRES DUARTE AFONSO SERDAN

APOIO:



CARTILHA SOBRE A COVID-19: “UM CONTRA TODOS, TODOS CONTRA UM !”



Editora Conhecimento Livre

AUTORES

ADRIANA DA SILVA FERNANDES RIBAS

ALEF ARAGÃO

AMANDA LINS ALECRIM

ANA CAROLINA G. PEREIRA

ANA CRISTINA SERRA POLIEMO

BEATRIZ BELMIRO DIAS

CAMILA CAVALHEIRO

CAMILA SOARES DOS SANTOS

CESAR AUGUSTUS ZOCOLER DE SOUSA

DIEGO RIBEIRO DE SOUZA

ELIANE BORGES DA SILVA

FLAVIANO LUIS ROCHA DA SILVA

ILANA CORREA

LAIANE CRISTINA DOS SANTOS OLIVEIRA

LEANDRO DA SILVA BORGES

LUCAS CAUÊ DA SILVA GOMES

LUIZ EDUARDO RODRIGUES

MARIA JANAINA LEITE DE ARAÚJO

MARIANA MENDES DE ALMEIDA

MATHEUS DE OLIVEIRA SPINOSA MARINHO

RAFAELA CASTINO

RAQUEL FREITAS ZAMBONATTO

RICHELIEAU MANOEL

SARAH DE OLIVEIRA POMA

TAMIRES DUARTE AFONSO SERDAN

TIAGO BERTOLA LOBATO

VINICIUS LEONARDO SOUSA DINIZ

VIVIAN ARAUJO BARBOSA DE OLIVEIRA

COVID-19: “*FAKE NEWS*”

NESTA CARTILHA VOCÊ ENCONTRARÁ:

- ***Fake News: O que é, o que fazer e por que são criadas ?*.....07**
- “Álcool em gel não funciona contra o novo coronavírus?”11
- “**Chá de erva doce como tratamento do novo coronavírus?**”..12
- “Chá de abacate com hortelã evita novo coronavírus?”13
- “**Chá imunológico contra o novo coronavírus?**”14
- “Água tônica combate o novo coronavírus?”15
- “**Beber muita água de 15 em 15 min mata o coronavírus?**”16
- “Bebidas quentes matam o novo coronavírus?”17
- “**Café, alho e limão combatem o novo coronavírus?**”18
- “Chá de jambu, limão, alho e paracetamol cura a Covid-19?”19
- “**Limão com bicarbonato evitam morte por coronavírus?**”20
- “Gargarejo ajuda a combater o novo coronavírus?”21
- “**Uísque e mel protegem contra o novo coronavirus?**”23
- “Vinho tinto pode ser um aliado contra o novo coronavirus?”23
- “**Fígado de boi previne contra o novo coronavírus ?**”25



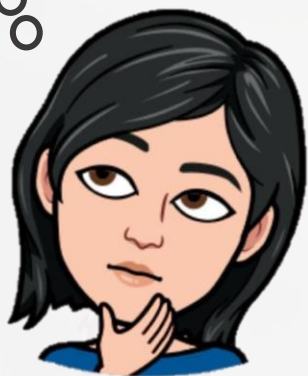
COVID-19: “*FAKE NEWS*”

- “Vitamina C com zinco ou limão combatem a COVID-19 ?”26
- **“Vitamina D previne contra o novo coronavírus?”27**
- “Alimentos alcalinos matam o novo coronavírus?”28
- **“Maconha torna a pessoa imune ao novo coronavírus?”29**
- “Ozonioterapia mata o novo coronavírus?”30
- **“A vacina canina funciona contra a covid-19 ?”31**
- “Desenvolvida a vacina para a COVID-19?”32
- **“Curas da COVID-19: Remédio de piolho e óleos?”34**
- “Medicamentos para HIV/AIDS curam a COVID-19?”35
- **“Cloroquina e hidroxiclороquina curam COVID-19?”36**
- “Agência norte-americana liberou remédio para COVID-19?”39
- **“COVID-19 causa pneumonia em todos os casos?”40**
- Sintomas mais comuns da COVID-19.....41
- **“O novo coronavírus não causa pneumonia?”42**
- “O novo coronavírus fica vivo por 9 dias?”43
- **“Novo coronavírus morre a temperaturas de 26 ou 27° C?”44**
- “Novo coronavírus não é transmitido em locais acima de 20°C?” ...45

COVID-19: “*FAKE NEWS*”

- “**Novo coronavírus morre ao ar quente ou saunas?**”46
- “A maioria dos homens com COVID-19 ficará estéril?”47
- “**Fumar diminui o risco da forma grave da COVID-19?**”48
- “Transusão de plasma rico em vitamina C cura COVID-19?”49
- “**A Soroterapia combate o novo coronavírus?**”50
- “Vapor de eucalipto protege ambientes do novo coronavírus?”51
- “**Uso prolongado de máscara leva à intoxicação?**”52
- “Isolamento social não é bom para conter a COVID-19?”54
- “**Holanda reduziu mortes pela COVID-19 sem isolamento?**”55
- “Crianças abaixo de 10 anos não transmitem a COVID-19?”56
- “**Mais de 200 crianças morreram por Covid-19 na Itália?**”57
- “Capsula de ventilação da Samel para tratamento da Covid-19?” ..58
- “**Vídeo Plandemic é verdadeiro?**”59
- Informações adicionais.....61
- **Dedicatória e Agradecimentos**.....66

O QUE É *FAKE NEWS*?



**A informação é a
melhor forma de
combater as
Fakes News !**

Fake News é um termo em inglês que significa “notícia falsa”. Geralmente, é publicada em mídias sociais, de forma anônima, para disseminação de uma informação falsa, forjada ou sem comprovação científica.

Por que as *Fakes News* se propagam rapidamente?

- O rápido acesso às informações da mídia social e a facilidade de repasse fazem com que as *Fakes News* sejam enviadas de forma descontrolada por pessoas que recebem essas informações e não realizam qualquer filtro, seleção ou verificação da veracidade da notícia, formando correntes eficientes e cada vez maiores de propagação.
- Muitas vezes, as *Fakes News* envolvem temas ou pessoas de interesse público.
- Além disso, outros mecanismos de disseminação envolvem grupos específicos ou robôs programados para envio automático a milhares a milhões de pessoas.

O QUE FAZER QUANDO RECEBER UMA *FAKE NEWS* SOBRE COVID-19?

Algumas dicas para quebrar as correntes das
Fakes News :

1. Desconfie de notícias suspeitas, duvidosas ou muito chamativas;
 2. Verifique a veracidade dessas informações em fontes confiáveis de comunicação, como o ministério da saúde, secretarias de saúde estaduais e municipais e meios digitais de comunicação;
 3. Pergunte a especialistas sobre o assunto;
 4. Na dúvida, nunca repasse informações suspeitas;
2. Denuncie casos suspeitos de *fakes news* relacionados à COVID-19 ao ministério da saúde através do site:
<https://www.Saude.Gov.Br/fakenews>
ou  **Whatsapp**: (61) 99289-4640

**Na dúvida,
NÃO REPASSE
INFORMAÇÕES
SUSPEITAS !**



POR QUE AS *FAKE NEWS* SÃO CRIADAS?

As *Fakes News* possuem vários propósitos. Especificamente, com relação à pandemia da COVID-19, podemos citar:

- Propagar a desinformação e, dessa forma, prejudicar as medidas públicas adotadas pelo governo;
- Disseminar o medo da população em geral;
- Estimular a população ao afrouxamento das medidas de distanciamento social;
- Criar pânico generalizado, desacreditar autoridades da saúde e a ciência, levar ao desabastecimento de produtos ou medicamentos e prejudicar políticas públicas governamentais.

VOCÊ SABIA?

Criar ou divulgar *Fakes News* é crime, passíveis de condenação pelo Código Penal Brasileiro.

Quebre correntes!
Nunca repasse
***Fakes News*!**



A SEGUIR VEJA O ESCLARECIMENTO DE ALGUMAS *FAKE NEWS* SOBRE A COVID-19...

Não se esqueçam...
DIGA NÃO ÀS *FAKES NEWS*!

E na dúvida...
NÃO COMPARTILHEM!



“ÁLCOOL EM GEL NÃO FUNCIONA CONTRA O NOVO CORONAVÍRUS?”



O álcool em gel 70% é completamente seguro e eficiente em eliminar o novo coronavírus.

Álcool

Nessa concentração, o álcool tem poder antisséptico cientificamente comprovado contra microorganismos e diferentes vírus.

O álcool 70%, inclusive, tem sido usado a séculos na pesquisa e na clínica para **esterilização** de equipamentos e materiais.



Vídeo veiculado em mídias sociais em fevereiro de 2020.

ALÉM DISSO...

- ✓ As substâncias gelatinantes presentes no álcool em gel não favorecem ou agravam a contaminação ou transmissão do novo coronavírus.
- ✓ O uso de vinagre doméstico não é recomendado para substituir o álcool em gel 70%. Além do cheiro extremamente forte, a baixa quantidade de ácido acético presente no vinagre não é suficiente para eliminar de maneira eficiente microorganismos e diferentes vírus, incluindo o novo coronavírus.

“CHÁ DE ERVA DOCE COMO TRATAMENTO DO NOVO CORONAVÍRUS?”



Houve um relato de que o chá de erva-doce tem o efeito do medicamento Tamiflu® que é utilizado para o combate ao H1N1 e que, juntamente com a ingestão de fígado bovino e suco de acerola com laranja, combateria o novo coronavírus.

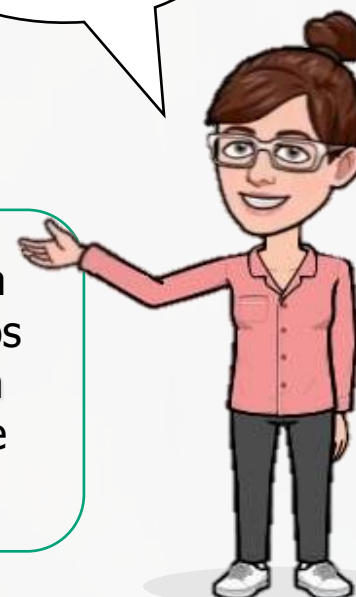
“Mensagem do WhatsApp 08/04/2020”

MAS ISSO É:

FAKE NEWS

NA VERDADE...

A erva-doce (*Foeniculum vulgare*) é utilizada na medicina tradicional para tratar distúrbios hormonais e metabólicos. No entanto, não existem estudos indicando possível combate ao novo coronavírus. Além disso, não existem bases científicas que comprovem a relação de ingestão de fígado bovino e suco de acerola com laranja, para o tratamento do novo coronavírus.



“CHÁ DE ABACATE COM HORTELÃ EVITA A CONTAMINAÇÃO PELO NOVO CORONAVÍRUS?”



Em um vídeo publicado nas redes sociais, há o relato de uma mulher comentando que o chá de hortelã com folhas de abacate é o novo tratamento para o coronavírus.

**“Mensagem do WhatsApp
10/02/2020”**

NA VERDADE...

O abacate é fonte rica em carotenoides, vitaminas, minerais e ácidos graxos. Já a hortelã tem efeitos tônicos, antiespasmódicos, estomacais e anti-inflamatórios. Entretanto, não há nenhuma comprovação científica que indique o uso do chá de abacate com hortelã para prevenir ou combater o novo coronavírus.



“CHÁ IMUNOLÓGICO CONTRA O NOVO CORONAVÍRUS?”



FAKE NEWS

Em uma mensagem publicada nas redes sociais, um médico relata o chá da imunidade, feito com gengibre, alho, limão, tomilho, hortelã, própolis e água, com pH 10,55.

Mensagem do WhatsApp 31/01/2020

NA VERDADE...

Alguns ingredientes desse chá, como o gengibre, alho e hortelã, possuem efeitos anti-inflamatórios! Porém, não há comprovação ou recomendação científica de que o uso deste chá possa combater a infecção pelo novo coronavírus.

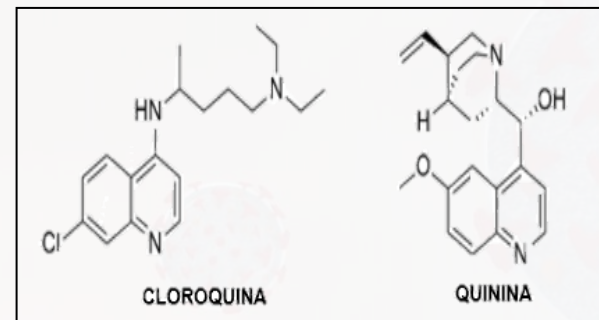


“ÁGUA TÔNICA COMBATE O NOVO CORONAVÍRUS?”

FAKE NEWS

Existem relatos de que a água tônica, através de um de seus compostos, a quinina, composto químico semelhante à cloroquina, combate o novo coronavírus.

Vídeo publicado nas redes sociais 16/04/2020



NA VERDADE...

De fato, na água tônica há pequena quantidade de quinina, a qual é extraída a partir da casca da *cinchona*. A cloroquina é um medicamento sintético, desenvolvida na década de 1940, a partir de uma derivação da quinina.

A quantidade de quinina presente na água tônica é insuficiente para produzir qualquer efeito farmacológico.

Além disso, ainda não há evidências científicas conclusivas que comprovem a eficiência da quinina e da cloroquina no combate ao novo coronavírus.



“BEBER MUITA ÁGUA DE 15 EM 15 MINUTOS MATA O CORONAVÍRUS?”

FAKE NEWS



A ideia é de que, ingerindo água o vírus vai direto ao estômago, sendo eliminado pelo suco gástrico.

Mensagem retirada das mídias sociais em abril de 2020.

Mantenha-se hidratado: beba água regularmente durante o dia!

NA VERDADE...

- O vírus é transmitido por pequenas gotículas expelidas ao tossir, espirrar ou mesmo falar.
- A infecção ocorre via mucosas, principalmente vias aéreas.
- A infecção não necessariamente envolve a passagem do vírus pela garganta.
- A água é fundamental para hidratação, além de diversos benefícios para a saúde geral. Porém, não impede a infecção pelo novo coronavírus.





“ÁGUA, CHÁ QUENTE, CAFÉ, ÁGUA DE ALHO RECÉM-FERVIDA OU CHÁ DE LIMÃO COM BICARBONATO QUENTE MATA O NOVO CORONAVÍRUS?”



A utilização de bebidas quentes, como água, chás, cafés e misturas com bicarbonato não é eficaz contra o vírus da **COVID-19.**

NA VERDADE...

O vírus permanece predominantemente dentro das células e na circulação, sendo que a temperatura do corpo humano é mantida relativamente constante, entre de **36-37,5°C**, mesmo após a ingestão de bebidas quentes.



“COMPOSTOS COMO CAFÉ, ALHO E LIMÃO SÃO EFICAZES CONTRA O NOVO CORONAVÍRUS?”



O limão é rico em vitamina C e A, assim como possui potássio, folato e magnésio.

O café tem alguns benefícios como: aumento no metabolismo e ação antioxidante.



Já o alho contém compostos que atuam no sistema imunológico, melhorando doenças inflamatórias e, por conta da sua ação anti-oxidante, diminuindo a ação de radicais livres.

MAS...

Mesmo com todos estes benefícios, não existe nenhum estudo comprovando que estes produtos (café, alho, limão) atuem contra o novo coronavírus.



“CHÁ COM MISTURA DE JAMBU, LIMÃO, ALHO E PARACETAMOL CURA A COVID-19?”



Circula, pelas redes sociais, um vídeo sobre a cura da Covid-19 por ingestão de chá de limão, alho, folhas de jambu e paracetamol. A notícia vem sendo muito propagada no estado do Amazonas, um dos estados mais afetados pelo novo coronavírus.

Jambu é uma planta nativa da região amazônica, usado na medicina popular para o tratamento de dor de garganta, dor de dente, gripe, entre outros, provavelmente devido a compostos como o espilantol, que apresenta propriedades anestésicas e anti-inflamatórias. Porém, não há evidências que esse composto seja eficaz contra o novo coronavírus.

Paracetamol é um analgésico e antitérmico, indicado para alívio de dores de cabeça, enxaqueca, dores musculares, cólicas menstruais, dor de garganta e febre. Seu uso é a principal causa de falência hepática no mundo.

O consumo diário de 2 g por dia causa comprometimento do fígado.

MAS...

Até o atual momento, nenhum estudo comprova a eficácia de qualquer medicamento ou vacina na cura da COVID-19.



FAKE NEWS

“LIMÃO COM BICARBONATO DE SÓDIO EVITAM MORTE POR CORONAVÍRUS?”

Viralizou nas redes sociais a “cura para a Covid-19”. Segundo os ‘*posts*’ a receita foi desenvolvida em Israel e é simples: **limão com bicarbonato de sódio**. Porém, não existem evidências científicas que essa mistura é eficiente em prevenir, eliminar ou atenuar a COVID-19.



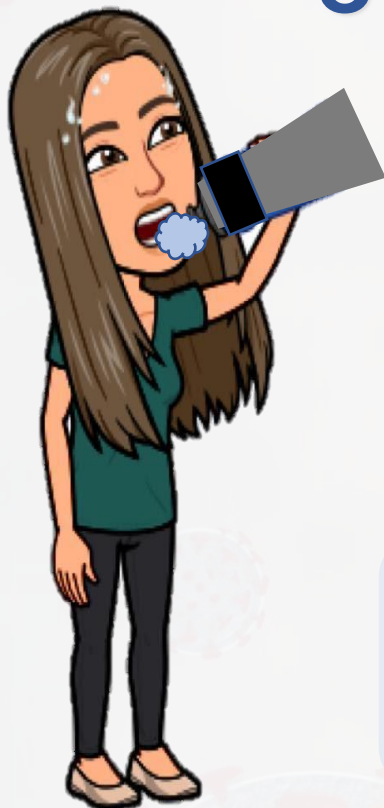
NA VERDADE...

O bicarbonato de sódio é um composto químico que tem a capacidade de influenciar em mudanças no equilíbrio do pH, o que o torna conhecido na química como agente de tamponamento.

É prescrito por médicos para o tratamento de terapias alcalinas, mesmo sem comprovação científica.

É usado principalmente em nefropatia induzida por contraste, acidose metabólica, doença renal crônica, nefrolitíase, nas quais a urina alcalina é necessária, nefropatia por gesso, rabdomiólise e síndrome de lise tumoral.

“GARGAREJO AJUDA A COMBATER O NOVO CORONAVÍRUS?”



Não existe nada que comprove que a mistura de água morna, sal e vinagre auxilie no combate ao novo coronavírus.

FAKE NEWS



NA VERDADE...

A mistura pode auxiliar apenas no alívio da tosse.

VEJA A PRÓXIMA PÁGINA PARA A CONTINUAÇÃO...

FAKE NEWS

“GARGAREJO AJUDA A COMBATER O NOVO CORONAVÍRUS?”

Alguns enxaguantes bucais eliminam cerca de 99% dos germes presentes na boca e que provocam o mau hálito, assim como podem conter álcool em sua formulação.

MAS...

A infecção pelo novo coronavírus ocorre pelas mucosas (boca, nariz e olhos). Uma vez em contato com as mucosas, o vírus rapidamente invade nossas células, ficando protegidas de agentes ou substâncias externas. A eficácia de enxaguantes bucais no combate ao coronavírus nunca foi demonstrada. Além disso, a concentração de álcool na formulação desses líquidos é inferior a 70%.

“UÍSQUE E MEL PROTEGEM CONTRA O NOVO CORONAVIRUS?”



Essa notícia foi propagada após um professor britânico diagnosticado com coronavírus afirmar ao Jornal *The Sun*, do Reino Unido, que se curou ao tomar uísque e mel aquecidos.

O mel de abelha apresenta em sua composição mais de 200 substâncias. Entre elas, estão polifenóis, carotenóides e fitoesteróis, que são substâncias antioxidantes.

“VINHO TINTO PODE SER UM ALIADO CONTRA O NOVO CORONAVIRUS?”

Alguns sites publicaram essa notícia no final de março, após a Federação Espanhola de Enologia afirmar que não há qualquer risco do vinho comercializado estar contaminado com o novo coronavírus. A bebida contém álcool e polifenóis (antioxidantes). Porém, não há estudo que aponte a eficiência dessas substâncias contra o novo coronavírus.

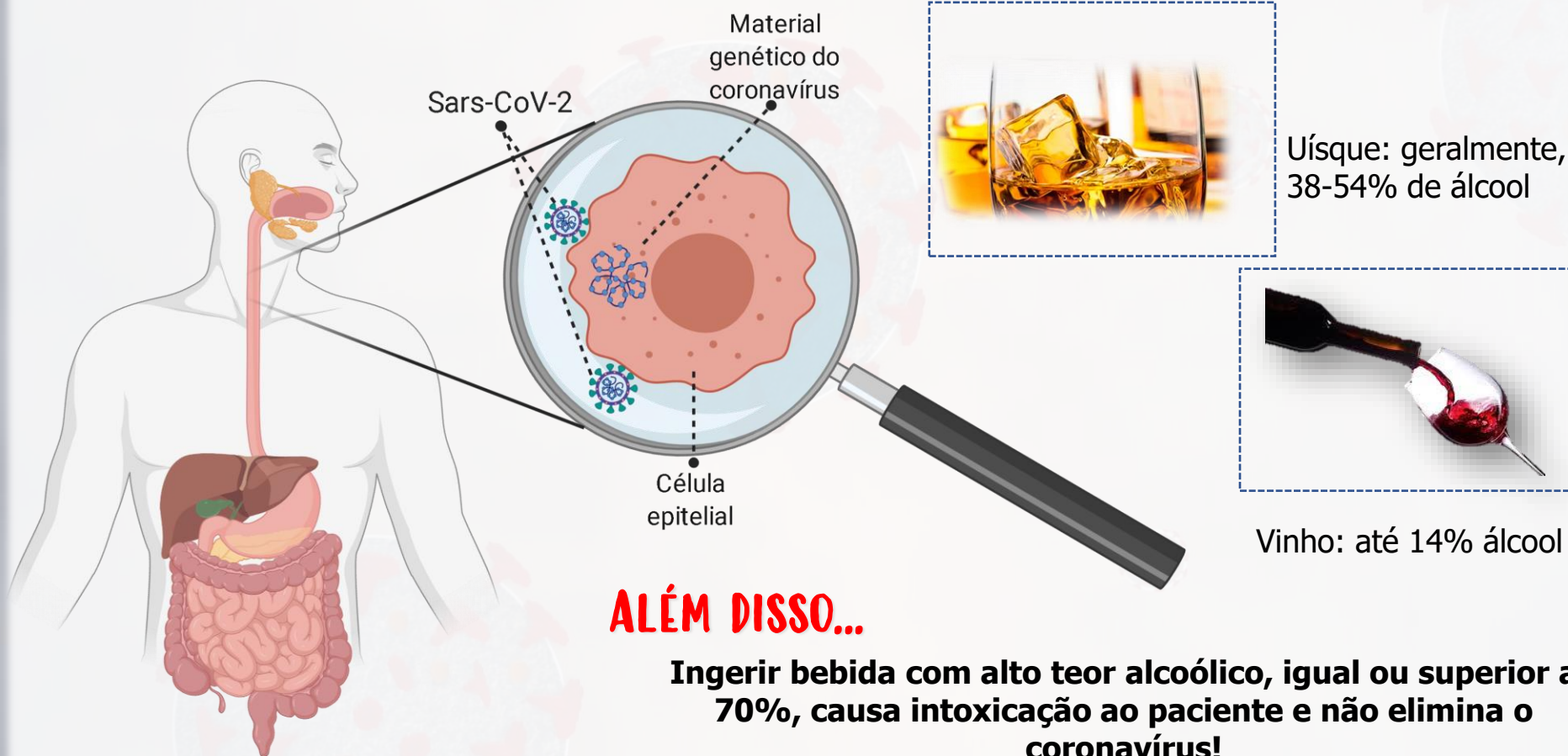


Contudo, não há evidência de que o mel com o uísque ou o vinho tenham qualquer efeito no tratamento ou na cura da COVID-19.

VEJA A PRÓXIMA PÁGINA PARA A CONTINUAÇÃO...

VOCÊ SABIA?

Soluções de etanol a 70% rompem o envelope do novo coronavírus (Sars-CoV-2), eliminando-o quando em contato direto. Contudo, nas pessoas infectadas com Sars-CoV-2, o vírus está predominantemente no interior das células. Dessa forma, mesmo bebidas com alto teor alcoólico, como uísque e vinho, são ineficientes em eliminá-lo.





Mensagem no Whatsapp: 28/02/2020

"FÍGADO DE BOI PREVINE CONTRA O NOVO CORONAVÍRUS ?"

O consumo de fígado de boi é importante, pois esse alimento é rico em vitaminas e nutrientes.



O fígado de boi contém vitaminas A, B5, B6, B12 e C, ácido fólico, riboflavina, ferro, selênio, cobre e zinco.



VOCÊ SABIA?

Em 100 g de fígado de boi, obtemos 50% da quantidade de proteínas diárias necessárias.

Segundo o **Ministério da Saúde** e a **Organização Mundial de Saúde (OMS)**, não há nenhuma comprovação científica que o fígado de boi previna a infecção pelo novo coronavírus, apesar de apresentar outros benefícios à saúde.

“VITAMINA C COM ZINCO OU COM LIMÃO COMBATEM O NOVO CORONAVÍRUS ?”



Mensagem no Whatsapp: 29/01/2020

Essencial para a formação das fibras colágenas em praticamente todos os tecidos do corpo humano, a **vitamina C** é importante na defesa do organismo contra infecções e fundamental na integridade das paredes dos vasos sanguíneos.

VOCÊ SABIA?



A dose recomendada de vitamina C no organismo é em torno de 100 mg por dia.

O **zinco** exerce importante papel em muitas funções biológicas, incluindo produção de proteínas, divisão celular e metabolismo de ácidos nucleicos.

MAS...

De acordo com as informações do Ministério da Saúde, estudos clínicos vêm sendo conduzidos com vitamina C, mas, até o momento, não há nenhuma evidência de que ela possa prevenir ou combater a infecção pelo coronavírus.



“VITAMINA D PREVINE CONTRA O NOVO CORONAVÍRUS?”



Vídeo no Youtube: 28/01/2020

Estudos mostram a ação benéfica da vitamina D na absorção de cálcio e resposta imunológica.

A melhor prevenção ainda é seguir as 5 dicas do Ministério da Saúde:

- 1 Lavar as mãos frequentemente**
- 2 Cobrir o rosto ao tossir**
- 3 Não tocar o rosto**
- 4 Manter distanciamento seguro**
- 5 Não sair de casa, se possível**



Entretanto, não existem evidências científicas que comprovem, até o momento, que a suplementação com vitamina D previne a infecção pelo novo coronavírus

“ALIMENTOS ALCALINOS MATAM O NOVO CORONAVÍRUS?”

FAKE NEWS

Mensagem no Whatsapp: 10 de Abril de 2020

Frutas, legumes, verduras, grãos diversos, oleaginosas, tubérculos e raízes são **saudáveis** e excelentes fontes de fibras, vitaminas e minerais essenciais para a manutenção da saúde.



MAS...

Até o momento, não existem estudos que comprovam que alimentos alcalinos previnem a infecção pelo novo coronavírus.

**Mantenha a
alimentação
saudável!**



“MACONHA TORNA A PESSOA IMUNE AO NOVO CORONAVÍRUS?”

Circula nas redes sociais o *print* de uma possível reportagem envolvendo um estudo científico feito nos Estados Unidos que concluiu que “pessoas que fumam maconha estão imunes ao novo coronavírus”.

MAS, NA REALIDADE...

A matéria jornalística **nunca** existiu e o Ministério da Saúde reforça que, até o momento, não há qualquer substância que previna a infecção pelo novo coronavírus

A melhor prevenção é a determinada pelo Ministério da Saúde:



Não tocar o rosto



Manter distância segura



Usar máscara



Lavar as mãos



Cobrir o rosto ao tossir ou espirrar

“OZONIOTERAPIA MATA O NOVO CORONAVÍRUS?”



A ozonioterapia é uma técnica que faz uso de uma mistura de ozônio e oxigênio com diferentes objetivos terapêuticos. Alguns vídeos divulgam a terapia como “arma poderosa para combater o surto do novo coronavírus”.

Porém, não há evidência científica de que a ozonioterapia proteja contra o novo coronavírus e o Conselho Federal de Medicina não recomenda seu uso no tratamento da COVID-19.



Fique atento(a):
Esse tipo de “*fake news*” pode fazer com que as pessoas relaxem nas medidas de isolamento contra a COVID-19.



“A VACINA CANINA FUNCIONA CONTRA A COVID-19 ?”

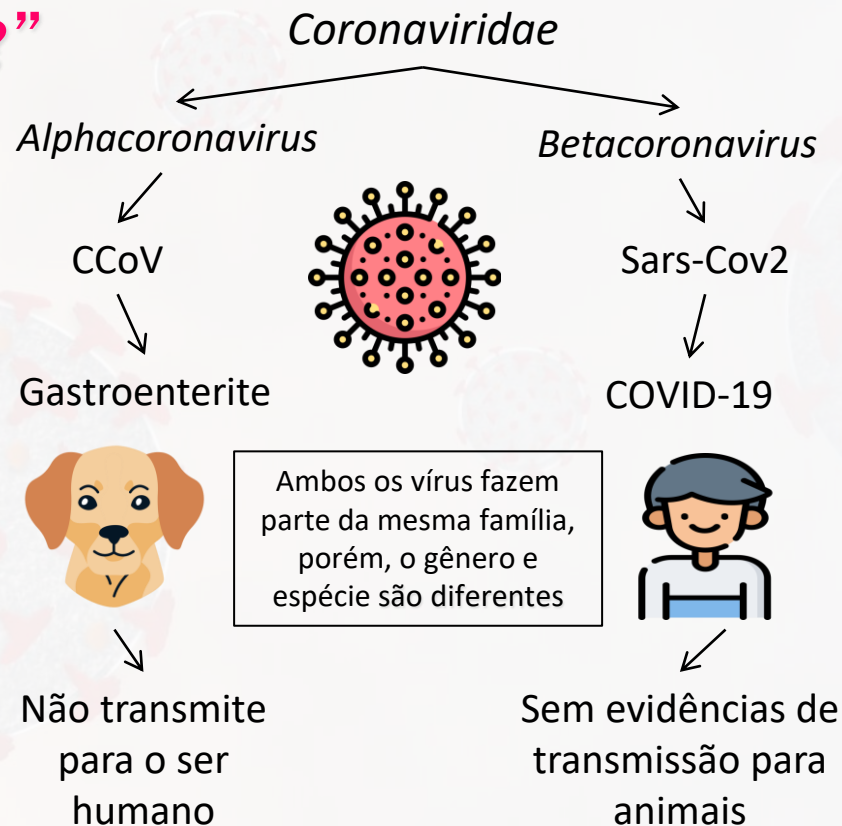
FAKE NEWS

O coronavírus entérico canino (CCoV) ataca o sistema gastrointestinal do cachorro, resistindo ao pH ácido do estômago, alcançando o intestino delgado e multiplicando-se. Sua forma de transmissão é pelas fezes do cachorro, ocorrendo dois dias após contaminação.

Diferentemente, o novo coronavírus (Sars-CoV-2) ataca o trato respiratório de humanos. Sua forma de transmissão é principalmente por gotículas expelidas por vias aéreas após 5-6 dias de contaminação.



vídeo do dia 17/03/2020



O Sars-CoV2 é um vírus recentemente descoberto, por isso, os estudos ainda estão em andamento para desenvolver a vacina. Comparando com o CCoV, pode-se notar que não induzem a formação dos mesmos anticorpos específicos. Sendo assim, a vacina canina, cujo foco é combater um vírus que causa gastroenterite, não funciona contra o Sars-CoV-2.

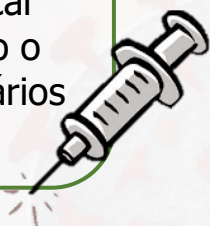
“DESENVOLVIDA A VACINA PARA A COVID-19 (BRASIL, CHINA, EUA, ISRAEL, CUBA)?”

FAKE NEWS

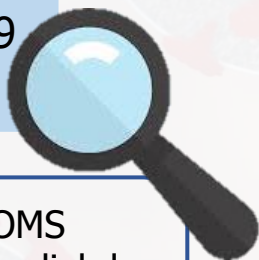
Notícia no WhatsApp

As vacinas são produtos biológicos complexos, com longo processo de fabricação e controle.

Geralmente, até a vacina ficar disponível à população, todo o processo leva, geralmente, vários anos.



As informações de que foi desenvolvida uma vacina contra a Covid-19 são falsas.



Segundo a OMS (Organização Mundial da Saúde), ainda não existe vacina antiviral para tratar ou prevenir a Covid-19.

Como é o desenvolvimento de novas vacinas?

1. Etapa exploratória: fase para identificar e replicar “antígenos naturais ou sintéticos” que podem ajudar a tratar ou prevenir uma doença;
2. Estágio pré-clínico: durante essa fase, os testes são realizados *in vitro* e/ou *in vivo* (em animais);
3. Desenvolvimento clínico: fase onde são feitos testes em humanos;
4. Revisão e aprovação regulatória;
5. Fabricação;
6. Controle de qualidade.



ESPERANÇA NO AR:

Com a pandemia do novo coronavírus, um dos grandes desafios dos cientistas do mundo todo é o desenvolvimento da vacina contra o vírus.



Atualmente, 136 vacinas estão sendo estudadas contra a COVID-19.



Dessas, apenas 10 vacinas estão em fases mais avançadas de desenvolvimento.

No dia 10/06/2020, o governo do Estado de São Paulo, através do Instituto Butantã, fechou o acordo com o laboratório Sinovac Biotech (China) para o desenvolvimento e produção de uma dessas vacinas.



A vacina já está na fase 3, onde serão testados a segurança e a eficácia em 9 mil participantes das 5 regiões do Brasil.



A previsão é que, se comprovada a segurança e a eficácia, a vacina estará disponível à população até junho de 2021.



“CURA DA COVID-19 COM “REMÉDIO DE PIOLHO, RECEITA COM ÓLEO DE CÔCO OU ÓLEO CONSAGRADO?”

FAKE NEWS

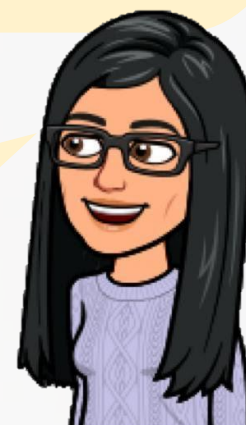
Ivermectina, é um fármaco usado na infestação de piolho, que poderia ser empregado com eficácia também no combate à COVID-19.

Porém, a ivermectina foi testada *in vitro*, sendo necessários mais estudos para provar sua eficácia contra o novo coronavírus.

Não há qualquer evidência científica conhecida de cura da COVID-19 por meio de **óleos** ou receitas caseiras com alimentos e/ou bebidas.

Por enquanto, a cura dos infectados ocorre somente pela própria resposta imune do organismo com ajuda de fármacos devidamente receitados pelo médicos, conforme o quadro específico de cada paciente. Cada indivíduo apresenta capacidade de resposta distinta ao vírus.

Infelizmente, ainda não temos um remédio comprovadamente eficaz para ajudar na cura da COVID-19.



“MEDICAMENTOS PARA HIV/AIDS CURAM A COVID-19?”

Estudos com alguns tipos de remédios contra o HIV/AIDS, como o *Remdesivir* e *Atazanavir*, estão sendo realizados por conseguirem evitar a multiplicação do vírus. Porém, apesar de alguns resultados promissores, ainda não existem PROVAS CIENTÍFICAS conclusivas de que essas drogas previnam ou curem a COVID-19.



FAKE NEWS

ATENÇÃO!

**Os medicamentos que
vêm sendo investigados
só devem ser utilizados
com acompanhamento
médico!**



O MAIS EFICAZ AINDA É SE PREVENIR!

Evite aglomerações, use máscara, lave bem as mãos e use álcool em gel! Essas São as formas eficientes de se prevenir!



**Use máscara:
salve vidas!**

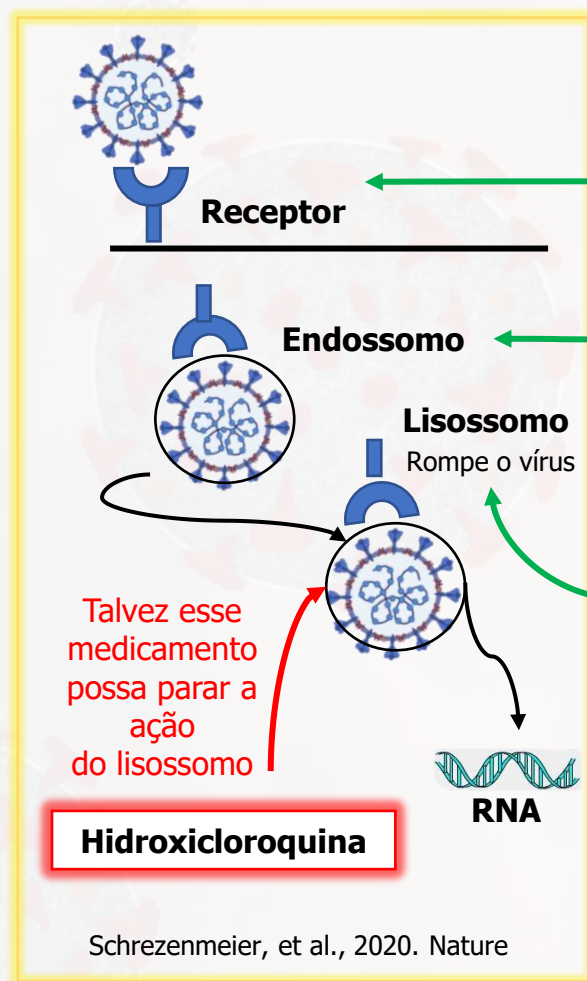


“CLOROQUINA E HIDROXICLOROQUINA CURAM COVID-19?”



VOCÊ SABIA?

Tem sido sugerido que a hidroxicloroquina atua como cura da COVID-19. Os estudos até o momento são controversos e ainda não há evidência científica conclusiva. Outros estudos estão em andamento para determinar a eficácia ou não do uso de hidroxicloroquina no tratamento da COVID-19.



As células do nosso corpo tem receptores em que o coronavírus pode se ligar.

Quando o vírus se liga, ele entra na célula através de uma estrutura chamada endossomo.

Lá dentro, o vírus é “rompido” por uma organela chamada lisossomo. Assim, o conteúdo de dentro do vírus (que é o RNA) é liberado. Através desse RNA, o coronavírus consegue tomar conta da célula e a obriga a replicá-lo.

Alguns cientistas acreditam que esses medicamentos podem parar a ação dos lisossomos. Impedindo a liberação do RNA e replicação do vírus.

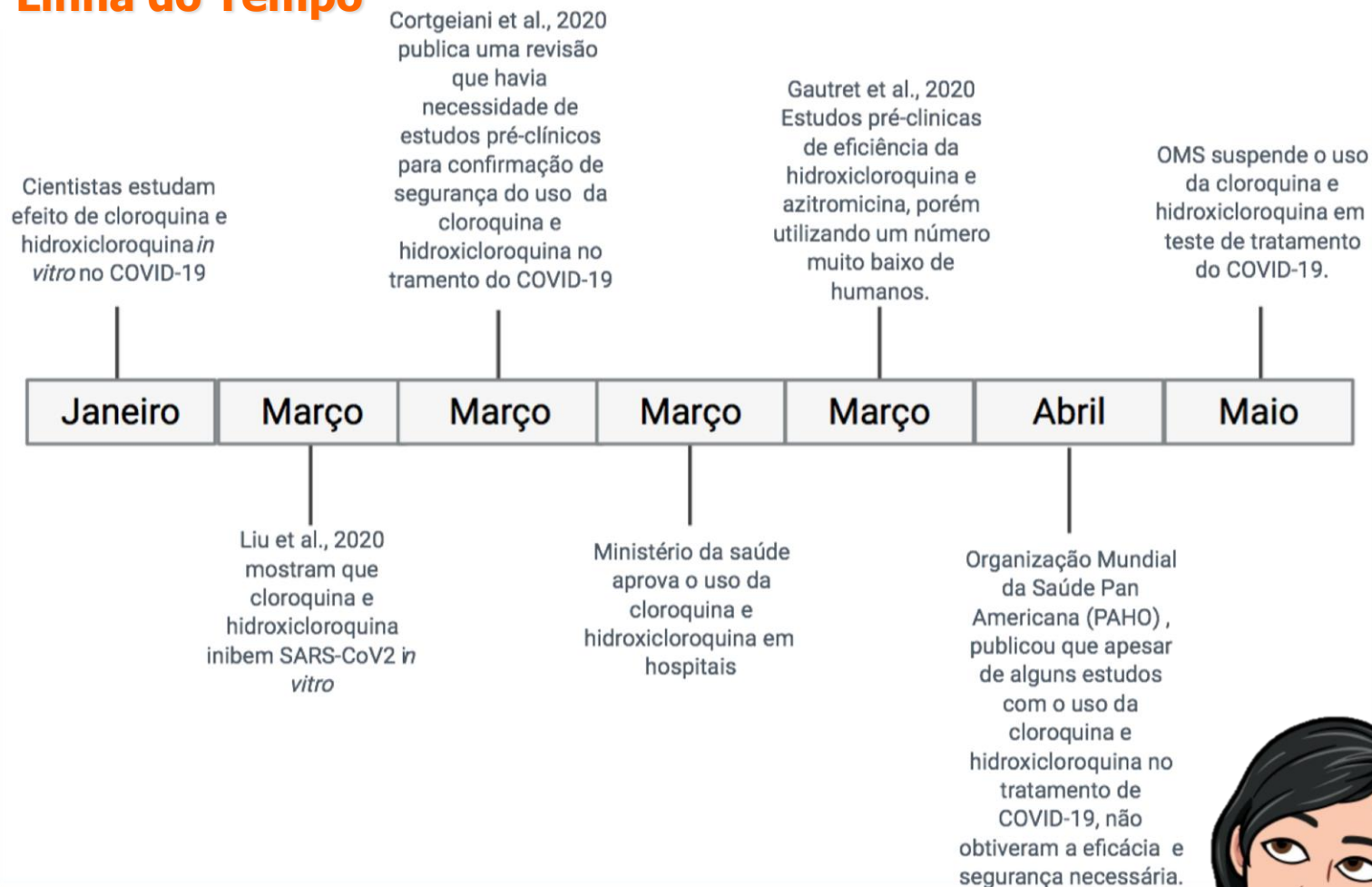
VEJA A PRÓXIMA PÁGINA PARA A CONTINUAÇÃO...



Os estudos publicados até o momento são limitados ou inconclusivos, pois não foram concluídos testes considerados de excelência e segurança. Sendo assim, não é possível afirmar a eficácia contra a COVID-19.



Linha do Tempo



ATENÇÃO!

NÃO É RECOMENDADO O USO DE NENHUM MEDICAMENTOS SEM CONFIRMAÇÃO CIENTÍFICA E SEM ORIENTAÇÃO MÉDICA!



“CLOROQUINA E HIDROXICLOROQUINA CURAM COVID-19?”

**O USO INCORRETO DESSES MEDICAMENTOS PODE CAUSAR GRAVES
EFEITOS COLATERAIS!**



Anorexia



Dor de cabeça



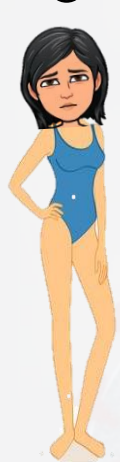
Problemas
cardíacos



Problemas
de visão



Problemas
de audição



Dores
abdominais,
náusea, vômito
e diarreia



Distúrbios
psiquiátricos

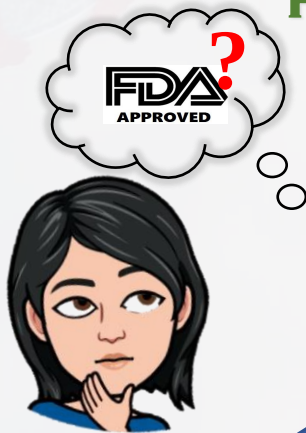


Erupção na pele e
coceira

portal.anvisa.gov

VEJA A PRÓXIMA PÁGINA PARA A CONTINUAÇÃO...

“AGÊNCIA NORTE-AMERICANA LIBEROU USO DE REMÉDIO EXPERIMENTAL PARA TODOS OS PACIENTES COM COVID-19?”



Food and Drug Administration (FDA), órgão federal norte-americano que regula a liberação de medicamentos, não autorizou o uso da cloroquina, medicamento experimental no tratamento da COVID-19, em todos os pacientes que desenvolvem a doença nos EUA. A liberação é somente para estudos clínicos.

No Brasil, a liberação do medicamento foi feita apenas em **ambiente hospitalar**.

- Os medicamentos devem ser administrados por um profissional de saúde sob **RECOMENDAÇÃO MÉDICA**;
- Pacientes adultos e internados com COVID-19.

**O USO DOS
MEDICAMENTOS É
APENAS
EXPERIMENTAL.**

Sociedade Brasileira de Imunologia (SBI) conclui que ainda é precoce a recomendação de uso deste medicamento na COVID-19, visto que os estudos ainda são inconclusivos para os pacientes que utilizaram hidroxicloroquina.

“NOVO CORONAVÍRUS CAUSA PNEUMONIA EM TODOS OS CASOS?”



Os primeiros e principais sintomas da doença são:

- Tosse;
- Febre persistente;
- Dificuldade para respirar;

Estes sintomas costumam apresentar-se na primeira semana após o contágio.

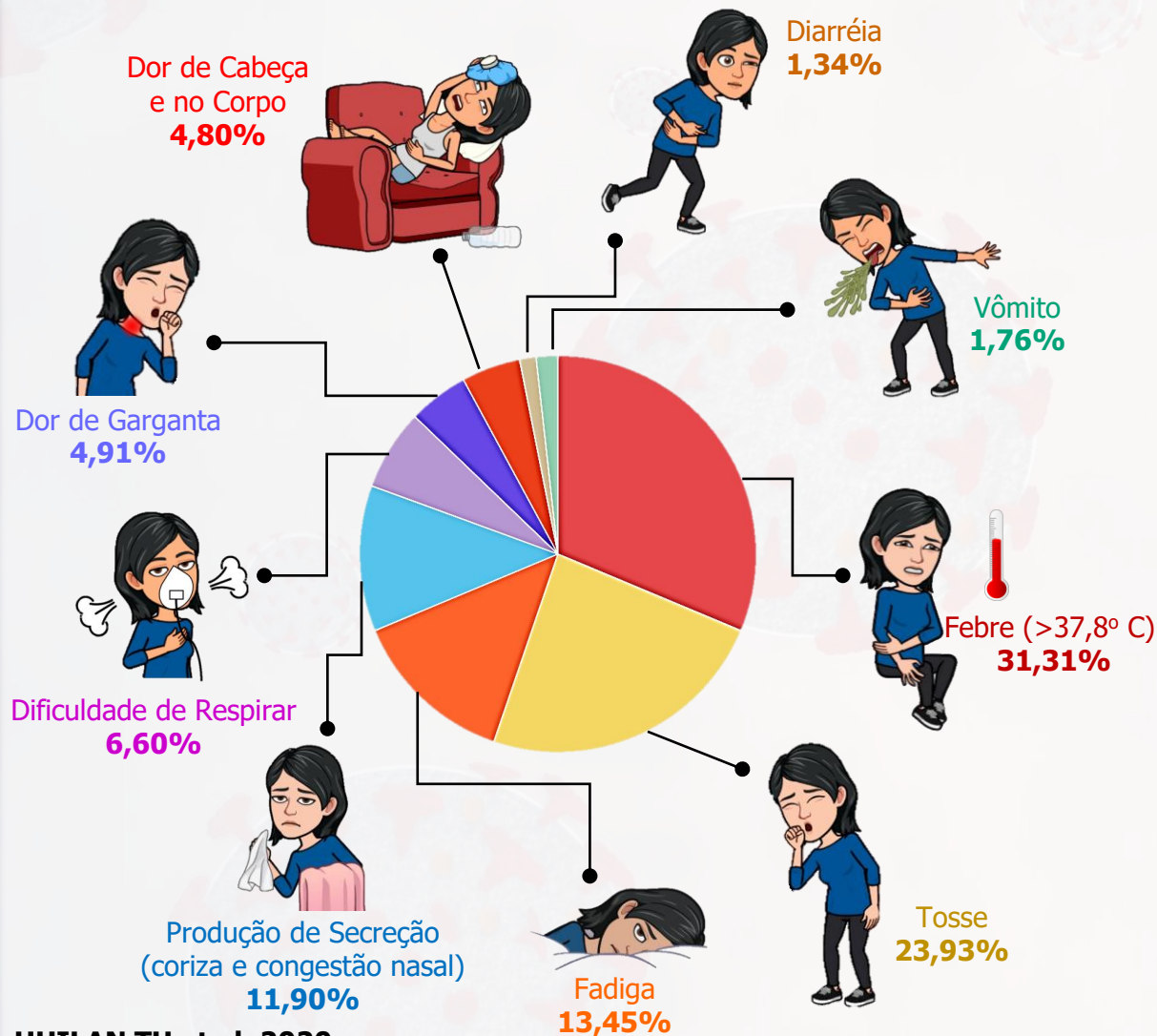
Entretanto, a maioria das pessoas infectadas (>80%), especialmente os mais jovens, é assintomática ou apresenta sintomas leves.

Em casos mais graves (5 a 10%), o novo coronavírus pode causar pneumonia. Porém, isso NÃO ocorre de forma imediata. A pior evolução, onde o paciente pode necessitar de ventilação mecânica, ocorre geralmente a partir da segunda semana.



O QUE O NOVO CORONAVÍRUS CAUSA?

Os sintomas incluem:



Outros Sintomas:

- ✓ Anosmia: perda parcial ou total do olfato;
- ✓ Ageusia: perda parcial ou total do paladar;
- ✓ Problemas cutâneos, como:
 - Exantema (manchas ou lesões avermelhadas);
 - Erupções na pele;
 - Alergias/urticárias;
 - Dedos de COVID: pés e mãos com dedos avermelhados.
- ✓ Complicações mais graves:
 - Síndrome respiratória aguda grave (pneumonia atípica);
 - Insuficiência renal aguda;
 - Acidentes cardiovasculares: trombose venosa, embolia pulmonar, AVC e infarto.

FAKE NEWS

“O NOVO CORONAVÍRUS NÃO CAUSA PNEUMONIA E TRATAMENTO PODE SER FEITO EM CASA MESMO EM CASOS GRAVES?”



Portanto, em casos mais graves, é fundamental o acompanhamento médico para que o número de mortes pela COVID não aumente!

Segundo a Organização mundial da saúde, o novo coronavírus já matou mais de 320 mil pessoas no mundo, a principal causa de morte da doença é a insuficiência respiratória..

Cerca de 14 a 20% dos infectados necessitam de algum cuidado médico.

Cerca de 5 a 10% das pessoas infectadas, desenvolvem os sintomas mais graves da doença, como a pneumonia que pode levar à insuficiência respiratória.

O tratamento para insuficiência respiratória inclui a utilização de ventilação mecânica, para auxiliar na oxigenação dos pulmões.

Esse procedimento só pode ser realizado no hospital.



“O CORONAVÍRUS FICA VIVO POR 9 DIAS?”



Mensagem por Whatsapp: 09/03/2020

Circulou nas redes sociais um estudo realizado com um vírus indicando que o mesmo sobreviveria por 9 dias em diferentes superfícies.

NA VERDADE...

O novo coronavírus ou Sars-CoV-2 pertence à família viral do coronavírus, mas o estudo não foi feito com o novo coronavírus e, sim, com outros tipos de coronavírus: o SARS, o MERS e HCoV.

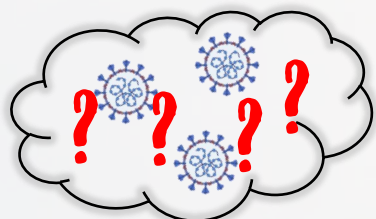
**HIGIENIZE
FREQUENTEMENTE
SUPERFÍCIES
POTENCIALMENTE
CONTAMINADAS!**

**MANTENHA
AMBIENTES
SEMPRE
VENTILADOS,
SEMPRE QUE
POSSÍVEL!**

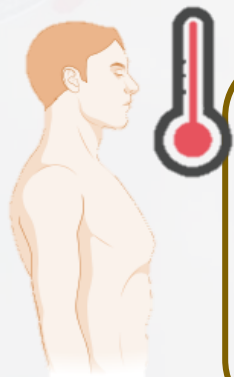
O tempo de vida do novo coronavírus em diferentes superfícies é:

- ✓ Plástico e aço inoxidável: até 72 h;
- ✓ Cobre: até 4 h;
- ✓ Papelão: até 24 h.

No ar, o vírus permanece por até 3 h.

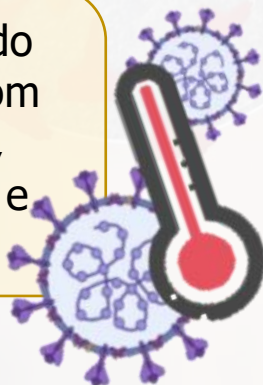


“NOVO CORONAVÍRUS MORRE AO CALOR E TEMPERATURAS DE 26 OU 27° C?”



Não há estudos científicos que mostrem que o vírus seja eliminado em temperaturas de 26-27 °C. O corpo humano possui temperatura média de 36,5° C e isso não afeta, mas sim favorece a infecção viral.

Segundo a OMS, a propagação do vírus pode ocorrer em regiões com climas extremamente variados, incluindo locais de clima quente e úmido.



Mas...

Os vírus e bactérias são destruídos em temperatura igual ou superior a 60 °C.



Mensagem via Whatsapp: 27/02/2020

VOCÊ SABIA?

Estudos indicam que temperaturas elevadas desfavorecem o tempo de permanência do vírus em algumas superfícies. Entretanto, mesmo expostos a temperaturas de 30°C ou 40°C, os vírus ainda podem resistir por vários dias.



“UMA PESQUISA DO MIT CONCLUIU QUE O NOVO CORONAVÍRUS NÃO É TRANSMITIDO EM LOCAIS COM TEMPERATURAS ACIMA DE 20°C?”

FAKE NEWS

Mensagem via redes sociais: 28/03/2020

Pesquisadores do *Massachusetts Institute of Technology* concluíram que grande parte dos casos confirmados de COVID-19 foram em locais cuja temperatura variava entre 3°C a 17°C.



Embora grande parte dos casos tenham sido relatados em regiões mais frias no início, esse fato pode estar relacionado ao maior número de testes realizados por estes países.

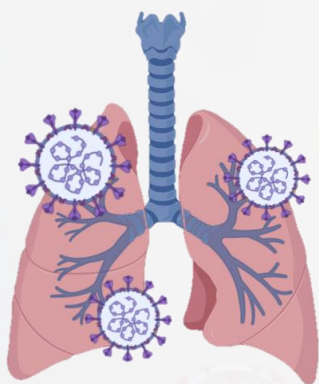
NA REALIDADE...

Os dados mundiais **não são** sugestivos de que o novo coronavírus (Sars-CoV-2) não se espalha em regiões úmidas e quentes. Muito pelo contrário, o surto atinge todas as regiões do mundo. Por isso, intervenções eficazes de saúde pública devem ser implementadas em todo mundo, independentemente das condições de temperatura.

“NOVO CORONAVÍRUS MORRE AO SER EXPOSTO AO AR QUENTE DE SECADORES DE CABELO OU DE SAUNAS?”

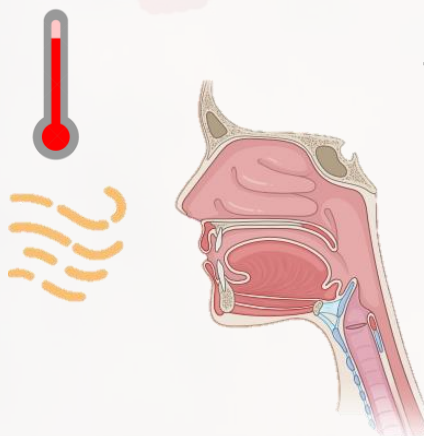


Vídeo nas redes sociais 17/04/2020



Quando o vírus infecta o nosso corpo, ele invade nossas células, provocando diversos danos celulares e teciduais. A exposição corpórea a temperaturas elevadas não elimina e não prejudica em nada a replicação do vírus.

Uma pessoa infectada **não deve ser exposta a** locais com **altas temperaturas**, pois, além de não eliminar o vírus, pode provocar lesões na mucosa das vias aéreas.



LEMBRE-SE...

Materiais simples de limpeza como álcool 70% podem matar o novo coronavírus fora do corpo. Entretanto, quando o vírus infecta a célula, torna-se extremamente resistente e ainda não há método ou medicamento para combatê-lo até o momento.

“A MAIORIA DOS PACIENTES COM COVID-19 DO SEXO MASCULINO FICARÁ ESTÉRIL?”

Um artigo publicado no site do governo de Hubei, na China, indicava a possibilidade de infecção de células do testículo pelo vírus da COVID-19.



Entretanto, o artigo chinês foi removido da internet por não comprovar cientificamente a relação entre a infertilidade e a infecção pelo novo coronavírus.

VOCÊ SABIA?

Outros vírus, como o vírus causador da caxumba, são capazes de infectar e causar inflamação nos testículos



“FUMAR DIMINUI O RISCO DA FORMA GRAVE DO NOVO CORONAVÍRUS?”



Segundo o artigo publicado por CHANGEUX e alguns colaboradores (2020), a nicotina inibe o efeito do coronavírus, pois ambos utilizam o mesmo **receptor** nas células.



Aquele que fica nas células do nosso corpo, lembra?!

MAS...

A obra foi refutada devido ao não embasamento científico e à apologia ao vício à nicotina.

NA VERDADE...

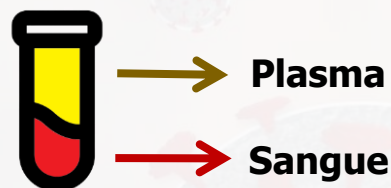
O fumante apresenta agravamento de doenças cardiovasculares, câncer e doenças respiratórias, incluindo a COVID-19. O fumante, por ser suscetível a possíveis lesões pulmonares, está no grupo de risco, tendo maior chance de desenvolver a forma grave da Covid-19.





Mensagem no Whatsapp
02/03/2020.

“TRANSFUSÃO DE PLASMA RICO EM VITAMINA C CURA COVID-19?”



O plasma é um componente presente na composição do sangue e contém diversas proteínas, sais minerais, vitaminas e outros nutrientes.



Alguns estudos mostram indícios de que a transfusão de plasma de um paciente curado do vírus, contendo anticorpos específicos, para um paciente infectado pode atenuar os sintomas.

A vitamina C pode apresentar uma série de benefícios para a saúde, até mesmo auxiliar a resposta imunológica, mas não existem estudos científicos que comprovem sua eficácia contra o vírus.

MAS...



Nenhum estudo científico comprova que o plasma juntamente com a vitamina C pode curar a Covid-19





“A SOROTERAPIA COMBATE O NOVO CORONAVÍRUS?”

A soroterapia

é uma técnica que utiliza soro rico em diversas vitaminas, nutrientes ou até em anticorpos como prevenção de doenças.

Apesar de ser uma prática comum em hospitais, **NÃO HÁ ESTUDOS** que indiquem que a soroterapia ajude a combater o vírus.

A ideia desse tipo de terapia é repor nutrientes importantes no combate a doenças, atenuando ou prevenindo seus efeitos. No caso do soro rico em anticorpos, é importante quando a doença se agrava muito rapidamente e para indivíduos imunocomprometidos.

A má administração dessas substâncias ou a manipulação por alguém que não seja um profissional da área pode causar efeitos colaterais indesejáveis.

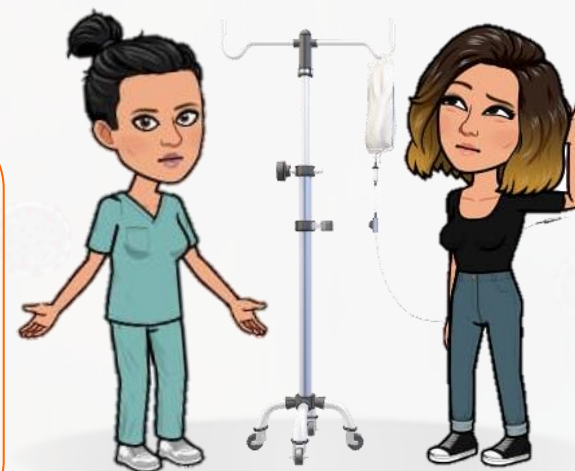
VEJA ESSA NOTA DE ESCLARECIMENTO...



“A **Associação Brasileira de Nutrologia (ABRAN)** vem a público esclarecer que não faz parte de seus protocolos a administração de soroterapia endovenosa para a prevenção de doenças infectocontagiosas, bem como, não há nenhuma evidência científica de que a infusão de soros, com qualquer dose de vitaminas, minerais, aminoácidos, antioxidantes ou outros nutrientes, tenha efeito preventivo contra o novo coronavírus.”



15 de março de 2020.



“VAPOR DE EUCALIPTO PROTEGE AMBIENTES DO NOVO CORONAVÍRUS?”

FAKE NEWS

Facebook: 05/05/2020

Uma pesquisa mostrou que o eucalipto tem uma substância que poderia combater o novo coronavírus. Entretanto, esse trabalho foi realizado por **simulação em computador**. Não foram realizados testes para comprovar sua eficácia.

Os próprios autores falam que são necessários **mais estudos** para comprovar seus resultados e a eficácia do eucalipto.

Em **laboratório**, o óleo pode diminuir a multiplicação de alguns tipos de vírus; entretanto, não existem **estudos clínicos** que mostrem sua eficácia.

Por isso, ainda está longe dessa substância ser eficiente contra a COVID-19.

AINDA...

Não existem evidências de que os médicos da Universidade de Havana (Cuba) tenham realizado testes com óleo de eucalipto, como informa a *Fake News*.



“USO PROLONGADO DE MÁSCARA LEVA A QUADRO DE INTOXICAÇÃO E BAIXA OXIGENAÇÃO DO ORGANISMO?”



Mensagem WhatsApp: 05/05/2020

ATENÇÃO!

Não existem evidências de que o uso de máscaras pode causar intoxicação e baixa oxigenação do organismo por parte de nenhum órgão de saúde, incluindo a **OMS** em indivíduos adultos.

Mesmo com o uso da máscara, deve-se **manter os cuidados essenciais** para impedir o avanço de novas contaminações, como o distanciamento social, uso de álcool 70% e lavagem das mãos.

E LEMBRE-SE...

Os órgãos de saúde recomendam o uso de máscara, principalmente em locais públicos, uma vez que ela funciona como **barreira** que impede a disseminação de doenças infecciosas.

Não é recomendado o uso de máscaras para crianças menores de 2 anos.

**USE MÁSCARA:
VOCÊ ME PROTEGE
E EU TE PROTEJO!**



A máscara deve cobrir **totalmente** a boca e o nariz. Não podendo ter espaços nas laterais.



VEJA A PRÓXIMA PÁGINA PARA A CONTINUAÇÃO...

A **ANVISA** recomenda que:

- ✓ Cada pessoa deve possuir, no mínimo, 5 máscaras de **uso pessoal**.
- ✓ O uso da máscara não deve ultrapassar mais do que **3 horas**.
- ✓ Deve-se trocar a máscara após o intervalo de 3 horas ou quando a máscara **estiver úmida**.

DICA DE MANUSEIO...

Ao colocar e remover sua máscara, manipule-a apenas pelos elásticos ou por trás. **Jamais** toque na frente da sua máscara, se o fizer, lave **imediatamente** as mãos com água e sabão ou limpe-as com álcool em gel 70%.

DICA DE LAVAGEM...

Ao lavar a sua máscara, deixe-a de molho de 20 a 30 minutos em **solução sanitizante 2,5%** (2 colheres de sopa de água sanitária em 1 litro de água). Enxague bem e, após seca, **passe com ferro quente**.

Máscaras de TNT não podem ser lavadas!



FIQUE ATENTO!

NÃO TOQUE



NO SEU ROSTO!

Quando estiver usando a máscara, evite tocar no rosto e na máscara. Pois, **você pode se infectar**.



Lave as mãos!

Sempre lave ou higienize as mãos antes de colocar a máscara, assim como, antes e após tirá-la.

“ESTUDO REALIZADO EM HARVARD AFIRMA QUE ISOLAMENTO SOCIAL NÃO É BOM PARA CONTER O AVANÇO DA COVID-19?”

Circula nas redes sociais um texto dizendo que um estudo feito na prestigiosa Universidade de Harvard, nos EUA, concluiu que o distanciamento social pode piorar a pandemia do novo coronavírus em vez de contê-la.

MAS...

A verdade é que pesquisadores afirmam que ISOLAMENTO SOCIAL pode ser atenuado se novos tratamentos estiverem disponíveis, se os hospitais puderem aumentar sua capacidade de leito de terapia intensiva ou se uma vacina for desenvolvida para a COVID-19.

VOCÊ SABIA?

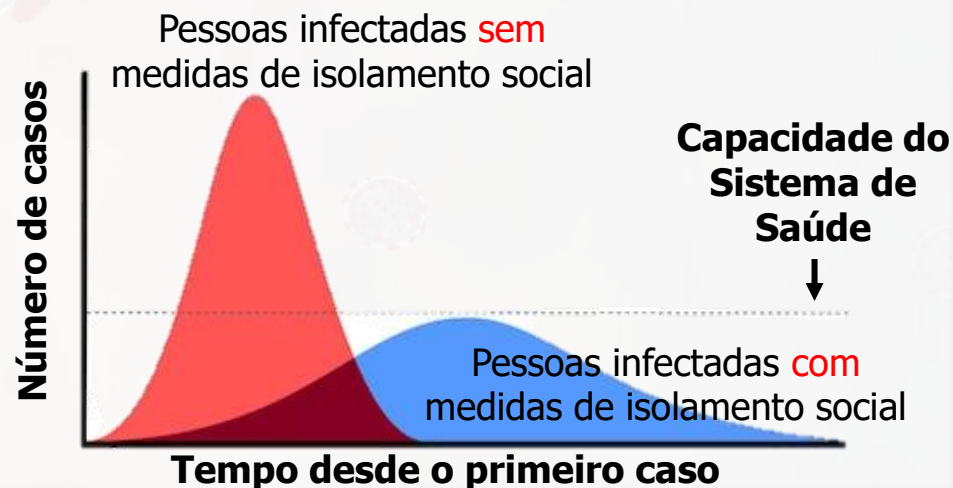
Dois estudos realizados por pesquisadores de Harvard dizem o oposto: que o isolamento é necessário para reduzir a transmissão do novo coronavírus.

- “Estratégias de distanciamento social para conter a epidemia de COVID-19”
- “Projetando a dinâmica de transmissão DO SARS-COV-2 no período pós-pandemia”



OU SEJA...

A prevenção continua sendo as medidas de HIGIENE e o ISOLAMENTO SOCIAL.



FAKE NEWS

“HOLANDA REDUZIU MORTES PELA COVID-19 MESMO SEM ISOLAMENTO SOCIAL?”

A Holanda **adotou SIM** medidas de isolamento social, determinando o fechamento de:

- ✓ Parte dos estabelecimentos comerciais;
- ✓ Escolas, creches e universidades (funcionam apenas com educação à distância);
- ✓ Museus e teatros.



Além de terem divulgado uma **série de regras para diminuir a disseminação da Covid-19:**

Os mercados, lojas e o transporte público podem funcionar, mas os clientes devem manter a distância mínima de 1,5 m e sempre higienizar as mãos (sujeitos a multa, caso desobedeçam a regra).



O governo determinou que restaurantes e bares permaneçam fechados, mas ainda é possível receber *delivery* ou retirar os itens no local.

**FAKE NEWS**

“CRIANÇAS ABAIXO DE 10 ANOS NÃO SÃO INFECTADAS E NÃO TRANSMITEM O NOVO CORONAVÍRUS?”

As crianças também estão sujeitas à infecção pelo vírus!

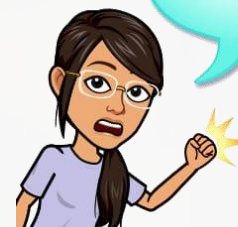


Ainda não se conhece o motivo, mas o sistema imunológico das crianças tem uma resposta diferente contra o novo coronavírus.

Mas a maioria tem a doença mais branda ou não desenvolvem sintomas

As crianças podem ser sim **transmissores** da COVID-19, embora a porcentagem dessa contribuição ainda precise ser determinada.

EI, PRESTA ATENÇÃO!



**FAKE NEWS**

Visto no Facebook: 25/03/2020

Não houve mortes
de pessoas com
menos de 30 anos
na Itália nesse dia.



“MAIS DE 200 CRIANÇAS MORRERAM POR CAUSA DA COVID-19 NA ITÁLIA EM APENAS UM DIA?”



A notícia diz que no
dia 21 de março foi
registrado o maior
número de mortes na
Itália.



No entanto, não
foi registrada
nenhuma morte de
crianças nesse dia.



“USO DA CAPSULA DE VENTILAÇÃO DA SAMEL PARA TRATAMENTO DE PACIENTES COM COVID-19?”



Vídeo no Facebook
dia: 04/04/2020

Segundo um vídeo postado, o uso da cápsula evita a intubação de pacientes, melhorando a ventilação de forma não invasiva.

NA VERDADE...

Essa cápsula é bem simples e feita com tubos plásticos, recoberta com plástico e, portanto, ineficiente em atuar como um equipamento próprio de ventilação não invasiva para pacientes com Covid-19.

A Associação Brasileira de Fisioterapia Cardiorrespiratória e Fisioterapia em Terapia Intensiva (ASSOBRAFIR) publicou uma nota: “...em ambientes com acesso limitado à ventilação invasiva ou antes dos pacientes desenvolverem insuficiência respiratória hipoxêmica grave, a ventilação não invasiva podem ser alternativas úteis”.



Ventilação não Invasiva
“Total Face”.

“VÍDEO *PLANDEMIC* É VERDADEIRO?”

“*Plandemic*” é um documentário de 26 minutos que tem sido compartilhado nas redes sociais e contém **informações falsas** relacionadas ao novo coronavírus.

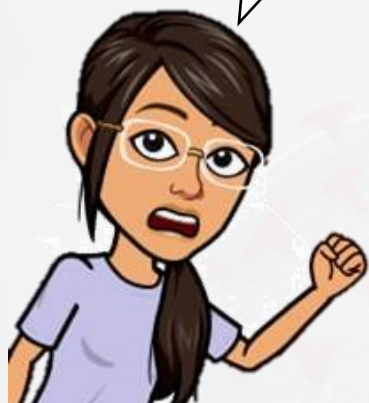


TODAS ESSAS
AFIRMAÇÕES NÃO TÊM
COMPROVAÇÃO
CIENTÍFICA!

O vídeo contém várias afirmações **FALSAS**, como:

- O vírus foi manipulado em laboratório;
- As vacinas mataram milhões de pessoas;
- A vacina da gripe ajuda a contrair a COVID-19;
- Usar máscaras ativa o seu próprio vírus.

Por conter **afirmações falsas ou sem evidências**, as redes sociais estão removendo o vídeo de suas plataformas.



**A INTERNET É UMA EXCELENTE FERRAMENTA,
MAS DEVE SER USADA COM
RESPONSABILIDADE!**



Nunca compartilhe notícias com "informações duvidosas ou falsas" sobre a COVID-19 que aparecem em sua mídia social.

PESQUISE!



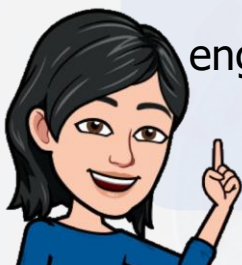
Diga **não** às **FAKE NEWS**. Você contribuirá para retardar a propagação dessas informações falsas, que são, afinal, apenas outro tipo de vírus.

QUEBRE CORRENTES!

VOCÊ SABIA?

Para verificar, acompanhar ou denunciar **FAKE NEWS,** acesse o site do Ministério da Saúde ou do Comprova, um projeto que reúne jornalistas de 24 diferentes veículos de comunicação brasileiros que investigam informações enganosas, inventadas e deliberadamente falsas sobre COVID-19, compartilhadas nas redes sociais ou por aplicativos de mensagens.

Acesse: <https://projetocomprova.com.br/>





INFORMAÇÕES GERAIS:

Informações gerais da Organização Mundial da Saúde (OMS) sobre COVID-19:

<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>.

Orientações gerais do Ministério da Saúde sobre COVID-19: <https://www.coronavirus.saude.gov.br>.

Informações gerais do CDC (CENTERS OF DISEASE CONTROL AND PREVENTION) sobre COVID-19:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/cloth-face-cover.html>.

Alerta do JAMA Network sobre a COVID-19: <https://jamanetwork.com/journals/jama/pages/coronavirus-alert>. 2020.

Informações sobre Fake News:

<https://projetocomprova.com.br/>.

<https://saude.gov.br/fakenews>.

Matéria da CREMESP relatando a origem da fake news e o processo judicial gerado aos divulgadores:

<https://www.cremesp.org.br/?siteAcao=NoticiasC&id=5588>.

**ARTIGOS SOBRE ERVA DOCE:**

Mark J, Chis DM. Safety of neuraminidase inhibitors for influenza, Expert Opinion on Drug Safety, 5:5, 603-08, 2006.

Ashkar F et al. The Role of medicinal herbs in treatment of insulin resistance in patients with Polycystic Ovary Syndrome: A literature review; Biomol Concepts. 11(1):57-75, 2020.

Vieira JN et al. Chemical composition of essential oils from the apiaceae family, cytotoxicity, and their antifungal activity in vitro against candida species from oral cavity; Braz J Biol, 79(3):432-437, 2019.

ARTIGOS SOBRE ABACATE E HORTELÃ:

Tabeshpour J et al. Effects of Avocado (Persea americana) on Metabolic Syndrome: A Comprehensive Systematic Review, Phytotherapy Research, 2017.

Benabdallah A. et al. Chemical composition, antioxidant activity and acetylcholin esterase inhibitory of wild Mentha species from northeastern Algeria. South African Journal of Botany, 116: 131-9, 2018.

Benabdallah A et al. Total phenolic content and antioxidant activity of six wild Mentha species (Lamiaceae) from northeast of Algeria. Asian Pacific Journal of Tropical Biomedicine, 6(9): 760-6, 2016.

ARTIGOS SOBRE HIDRATAÇÃO:

Benton D, Braun H, Cobo J, Edmonds C, Elmadfa I, El-Sharkawy A, et al. Executive summary and conclusions from the European Hydration Institute expert conference on human hydration, health, and performance. Nutrition Reviews. 2015; 73(2):148–50.

Lippi G, Sanchis-Gomar F, Henry B. Coronavirus disease 2019 (COVID-19): the portrait of a perfect storm. Annals of Translational Medicine, North America, 2020.

NOTÍCIAS SOBRE BEBIDAS ALCOÓLICAS E MEL:

<https://thesun.co.uk/News/10876645/coronavirus-uk-brit-virus-Wuhan/>.

Ramsay EL. et al. Honey em oral health and care: A mini review. Jornal of Oral Bioscience, 61(1): 32-36, 2019.

Denisow B. et al. Biological and therapeutic properties of bee pollen: a review. Journal Science Food and Agriculture, 96(3): 4303-9, 2016.

<https://www.jornalcidadesdaserra.com.br/variedades/vinho-tinto-pode-ser-aliado-contr-a-coronavirus-por-maiquel-vignatti-sommelier/>.

NOTÍCIAS SOBRE BEBIDAS QUENTES E COVID-19:

Butt MS, Sultan MT. Coffee and its consumption: benefits and risks. Critical Reviews in Food Science and Nutrition, 51(4):363-373, 2011.

Rampersaud GC, Valim MF. 100% citrus juice: Nutritional contribution, dietary benefits, and association with anthropometric measures. Critical Reviews in Food Science and Nutrition, 57(1):129-140, 2017.

Zhu Y. et al. A mini review: garlic extract and vascular diseases. Neurologic Research, 40(6):421-425, 2018.

Sripanidkulchai B. Benefits of aged garlic extract on Alzheimer's disease: Possible mechanism of action. Experimental and Therapeutic Medicine, 19(2):1560-1564.

NOTÍCIAS SOBRE PARACETAMOL, JAMBU, ALHO E LIMÃO:

Jóźwiak-Bebenista M, Nowak JZ. Paracetamol: mechanism of action, applications and safety concern. Acta Poloniae Pharmaceutica, 71(1):11-23, 2014.

Neves DA. et al. Chemical and nutritional characterization of raw and hydrothermal processed jambu (Acmella oleracea (L.) R.K. Jansen). Food Research International, 116:1144-1152, 2019.

<https://g1.globo.com/fato-ou-fake/coronavirus/noticia/2020/04/24/e-fake-que-cha-com-mistura-de-jambu-limao-alho-e-paracetamol-cura-a-covid-19.ghtml>.

<https://www.diarioonline.com.br/noticias/brasil/585505/fake-cha-com-mistura-de-jambu-limao-alho-e-paracetamol-nao-cura-a-covid-19>.

NOTÍCIAS SOBRE ACIDOSE METABÓLICA E BICARBONATO:

Silva E, Durao JRMS. Como diagnosticar acidose metabólica em pacientes graves?. Revista da Associação Médica Brasileira, 48(3):190-191, 2002.

Silva RG. et al. Prevenção de nefrotoxicidade por contraste com solução de bicarbonato: resultados preliminares e revisão da literatura. Jornal Brasileiro de Nefrologia, 32(3): 292-302, 2010.

Beaume J. et al. Bicarbonate : de la physiologie aux applications thérapeutiques pour tout clinicien Bicarbonate: From physiology to treatment for all clinicians. Nephrologie and Therapeutic, 14(1):13-23, 2018.

Nieto-Rios JF. et al. Prevention of contrast induced nephropathy with sodium bicarbonate (the PROMEC study). Brazilian Journal of Nephrology, 36(3): 360-366, 2014.

**NOTÍCIAS SOBRE VITAMINA C E ZINCO:**

Manela-Azulay M. et al. Vitamina C. Anais Brasileiros de Dermatologia, 78(3): 265-272, 2003.

Sena KCM, Pedrosa LFC. Efeitos da suplementação com zinco sobre o crescimento, sistema imunológico e diabetes. Revista de Nutrição, 18(2): 251-259, 2005.

https://www.nutricaoempauta.com.br/lista_artigo.php?cod=528.

Quadros L, De Barros RLS. Vitamina C e performance: uma revisão. Revista Brasileira de Nutrição Esportiva, 10(55): 112-119, 2016.

NOTÍCIAS SOBRE INFERTILIDADE:

<https://www.saude.gov.br/artigos/1361-fake-news/46580-pesquisa-publicada-por-cientistas-chineses-diz-que-coronavirus-tornara-a-maioria-dos-pacientes-do-sexo-masculino-infertil-e-fake-News>.

<https://www.scmp.com/news/china/society/article/3074945/coronavirus-hubei-government-deletes-report-claiming-covid-19>.

<https://www.newsweek.com/chinese-scientists-coronavirus-male-fertility-1488235>.

NOTÍCIAS SOBRE NICOTINA:

Jean-Pierre C. et al. A nicotinic hypothesis for Covid-19 with preventive and therapeutic implications. Qeios, 2020.

<https://saude.abril.com.br/medicina/cigarro-nao-previne-ou-trata-o-coronavirus-como-sugeriu-um-estudo/>.

<https://www.inca.gov.br/sites/ufu.sti.inca.local/files/media/document/alerta-risco-tabagismo-coronavirus.pdf>.

<https://www.saocarlos.sc.gov.br/noticias/index/ver/codMapaltem/8299/codNoticia/326102>.

NOTÍCIAS SOBRE VITAMINA D:

Garg M. et al. Editorial: low population mortality from COVID-19 in countries south of latitude 35 degrees North-supports vitamin D as a factor determining severity. Authors' reply. Alimentary Pharmacology and Therapeutic, 51(12): 1438-1439, 2020.

Fonte da Fake News: <https://www.youtube.com/watch?v=TT1zMF76y1c>.
<https://www.saude.gov.br/fakenews/46255-video-vitamina-d-e-a-prevencao-do-novo-coronavirus-e-fake-News>.

NOTÍCIAS SOBRE OZONIOTERAPIA:

Conselho Federal de Medicina (CFM)- Resolução nº 2181/2018: Indicação do uso da terapia somente a nível experimental em estudos clínicos.

<https://sistemas.cfm.org.br/normas/visualizar/resolucoes/BR/2018/2181>.

<https://g1.globo.com/fato-ou-fake/noticia/2020/03/24/e-fake-que-ozonioterapia-mata-o-novo-coronavirus.ghtml>.

Martinez-Sanchez G. et al. Potential Cytoprotective Activity of Ozone Therapy in SARS-CoV-2/COVID-19. Antioxidants (Basel), 9(5): 389, 2020.

NOTÍCIAS SOBRE VACINAS:

<https://www.saopaulo.sp.gov.br/spnoticias/e-falso-que-vacina-para-cachorro-combate-novo-coronavirus>.

https://www.youtube.com/watch?v=RHKtqjn_Ez4&feature=youtu.be.

Flores EF. Virologia veterinária. Editora Ufsm, 2: 726, 727 e 728, 2012.

Ettinger SJ, Feldman EC. Tratamento de medicina interna veterinária.

Editora Guanabara, 1(5): 444-445, 2004.

Nobre AFS. et al. Primeira detecção de coronavírus humano associado à infecção respiratória aguda na Região Norte do Brasil. Revista Pan-Amaz Saude, 5: 37-41, 2014.

Zhu N. et al. A novel Coronavirus from patients with pneumonia in China. The New England Journal of Medicine, 1-7, 2020.

Shaw CA. et al. The role of non-viral antigens in the cotton rat model of respiratory syncytial virus vaccine-enhanced disease. Vaccine, 31(2): 306-312, 2013.

Browne SK, Beeler JA, Roberts JN. Summary of the Vaccines and Related Biological Products Advisory Committee meeting held to consider evaluation of vaccine candidates for the prevention of respiratory syncytial virus disease in RSV-naïve infants. Vaccine, 38(2): 101-106, 2020.

Lana RM. et al. Emergência do novo coronavírus (SARS-CoV-2) e o papel de uma vigilância nacional em saúde oportuna e efetiva. Caderno de Saúde Pública, 36(3), 2020.

Pan A. et al. Associação de intervenções de saúde pública com a epidemiologia do surto de COVID-19 em Wuhan, China. JAMA, 2020.

STEPHENS, P. R. S. et al. Virologia. Capítulo 2. [s.d].

<http://www.epsjv.fiocruz.br/sites/default/files/cap2.pdf>.

NOTÍCIAS SOBRE MACONHA:

Gracie K, Hancox RJ. Cannabis use disorder and the lungs. Addiction, 2020. Matéria na CNN Brasil sobre a fake news. <https://www.cnnbrasil.com.br/saude/2020/04/10/fumar-maconha-aumenta-o-risco-de-complicacoes-do-coronavirus>.

ESTUDO SOBRE PNEUMONIA:

Salehi S, Abedi A, Gholamrezanezhad A. Coronavirus Disease 2019 (COVID-19): A Systematic Review of Imaging Findings in 919 Patients. European Radiology, 55(5): 1-13, 2020.

NOTÍCIAS SOBRE SINTOMAS:

Guan WJ. et al. Clinical Characteristics of Coronavirus Disease 2019 in China. New England Journal of Medicine, 382(18): 1708-1720, 2020. Huilan T et al. Current epidemiological and clinical features of COVID-19; a global perspective from China. J Infect, 2020 Apr 18.

ARTIGOS SOBRE O NOVO CORONAVÍRUS EM SUPERFÍCIES E AMBIENTES:

Kampf G. et al. Persistence of coronaviruses on inanimate surfaces and their inactivation with biocidal agents. The journal of Hospital Infection, 104(3):246-251, 2020. Van Doremalen N. et al. Aerosol and Surface Stability of SARS-CoV-2 as Compared with SARS-CoV-1. The New England Journal of Medicine, 382(16): 1564-1567, 2020.

NOTÍCIAS SOBRE CALOR, VERÃO E AR QUENTE:

Bukhari Q, Jameel Y. Will Coronavirus Pandemic Diminish by Summer? SSRN, 2020. Garg M. et al. Editorial: low population mortality from COVID-19 in countries south of latitude 35 degrees North-supports vitamin D as a factor determining severity. Authors' reply. Alimentary Pharmacology and Therapeutic, 51(12): 1438-1439, 2020.

NOTÍCIAS SOBRE SOROTERAPIA:

Bloch EM. et al. Deployment of convalescent plasma for the prevention and treatment of COVID-19. The Journal of Clinical Investigation, 130(6): 2757-2765, 2020. Waitt C, Waitt P, Pirmohamed M. Intravenous Therapy. Postgrad Med Journal, 80: 1-6, 2004. <https://abran.org.br/2020/03/16/nota-de-esclarecimento-relacao-entre-a-administracao-de-soroterapia-e-o-coronavirus/>. Pdf.

NOTÍCIA SOBRE ÓLEOS:

<https://www.mcgill.ca/oss/article/covid-19-health/essential-knowledge-about-essential-oils-and-covid-19>. Sharma AD, Kaur I. Jensonone from eucalyptus essential oil as a potential inhibitor of COVID 19 corona virus infection. Research & Reviews in Biotechnology & Biosciences, 7: 59-66, 2020.

NOTÍCIAS SOBRE CLOROQUINA E HIDROXICLOROQUINA:

Schrezenmeier E, Dorner T. Mechanisms of action of hydroxychloroquine and chloroquine: implications for rheumatology. Nature Reviews Rheumatology, 16(3):155-156, 2020. <https://pfarma.com.br/informe/5294-anvisa-hidroxicloroquina.html>. http://portal.anvisa.gov.br/noticias/-/asset_publisher/FXrpx9qY7FbU/content/covid-19-esclarecimentos-sobre-hidroxicloroquina-e-cloroquina/219201. <https://sincofarma.org.br/noticias/e-falso-que-fda-aprovou-uso-da-hidroxicloroquina-para-todos-os-pacientes-com-covid-19/>. <https://www.fda.gov>.

NOTÍCIAS SOBRE CÁPSULA DE OXIGENAÇÃO:

<https://www.fatoamazonico.com/capsula-de-ventilacao-da-samel-para-tratamento-de-paciente-com-covid-19-nao-convence-e-luiz-nicolau-critica-diretrizes-da-oms/>. https://assobrafir.com.br/wp-content/uploads/2020/04/ASSOBRAFIR_COVID-19_Tenda_2020.04.09.pdf.

NOTÍCIAS SOBRE USO DE MÁSCARAS:

CENTERS OF DISEASE CONTROL AND PREVENTION. Recommendation Regarding the Use of Cloth Face Coverings, Especially in Areas of Significant Community-Based Transmission. Disponível em:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/cloth-face-cover.html>.

WORLD HEALTH ORGANIZATION. Coronavirus disease (COVID-19) advice for the public: When and how to use masks. Disponível em:

<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/when-and-how-to-use-masks>.

AGÊNCIA NACIONAL DE VIGILÂNCIA SANITÁRIA. ORIENTAÇÕES GERAIS – Máscaras faciais de uso não profissional. Disponível em:

http://portal.anvisa.gov.br/documents/219201/4340788/NT+M%C3%A1scara_s.pdf/bf430184-8550-42cb-a975-1d5e1c5a10f7.

ARTIGOS SOBRE DISTANCIAMENTO SOCIAL:

Kucharski AJ. et al. Early dynamics of transmission and control of COVID-19: a mathematical modelling study. The Lancet Infection Disease, 20(5): 553-558, 2020.

Livingston E, Bucher K, Rekito A. Coronavirus Disease 2019 and Influenza. JAMA, 323(12): 1122, 2020.

Zhou F. et al. Clinical course and risk factors for mortality of adult inpatients with COVID-19 in Wuhan, China: a retrospective cohort study. The Lancet Infection Disease, 395(10229): 1054-1062, 2020.

NOTÍCIAS SOBRE COVID-19 E CRIANÇAS:

Zimmermann P, Curtis N. COVID-19 in Children, Pregnancy and Neonates: A Review of Epidemiologic and Clinical Features. The Pediatric Infectious Disease Journal, 39(6): 469-477, 2020.

<https://noticias.r7.com/saude/coronavirus-o-que-pode-estar-por-tras-baixa-incidencia-em-criancas-11022020>.

<https://www.bbc.com/portuguese/geral-52152324>.

<https://g1.globo.com/fato-ou-fake/noticia/2020/03/26/e-fake-que-mais-de-200-criancas-morreram-por-causa-da-covid-19-na-italia-em-apenas-um-dia.ghtml>.

<https://g1.globo.com/fato-ou-fake/noticia/2020/03/26/e-fake-que-mais-de-200-criancas-morreram-por-causa-da-covid-19-na-italia-em-apenas-um-dia.ghtml>.



**A informação é
a melhor forma
de combater as
Fakes News !**





O NOSSO MUITO OBRIGADO!



NOSSOS AGRADECIMENTOS A TODOS OS PROFISSIONAIS QUE ESTÃO NA
LINHA DE FRENTE NO COMBATE À COVID-19, CUIDANDO DA SAÚDE
DOS CIDADÃOS E SALVANDO VIDAS, COM DEDICAÇÃO
E TODO ESFORÇO INCONDICIONAL.



MESMO DIANTE DAS DIFICULDADES, ELES TÊM SIDO NOSSOS HERÓIS!



ESTA CARTILHA É UMA INICIATIVA DOS DOCENTES E DISCENTES DO
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO INTERDISCIPLINAR EM CIÊNCIAS DA SAÚDE
DA UNIVERSIDADE CRUZEIRO DO SUL

Esperamos que essa cartilha possa
auxiliar na luta contra a pandemia
da COVID-19, momento em que a
informação e a conscientização são a
melhor forma de se proteger.

AGRADECIMENTOS E FINANCIADORES:

AGRADECEMOS IMENSAMENTE A PRÓ-REITORIA DE PÓS-GRADUAÇÃO E PESQUISA DA UNIVERSIDADE CRUZEIRO DO SUL E AOS ÓRGÃOS DE FOMENTO
FAPESP, CAPES E CNPq.

